

Стратегии приспособления (Coping Strategies)

Преобладающее большинство детей, у которых обнаруживают потери слуха, имеют слышащих родителей. Только 10% людей с нарушениями слуха рождаются у глухих родителей. В большинстве случаев в семье нет истории слуховых нарушений и нет знакомых семей в аналогичной ситуации. В результате родители часто чувствуют себя очень одинокими, и многие начинают искать людей, которые понимают, через что они проходят. В то же время родители обнаруживают, что им приходится выступать в новых, незнакомых им ролях. Они внезапно обнаруживают необходимость стать экспертами в вопросах нарушений слуха, чтобы принимать хорошие для своего ребенка решения; необходимость добиваться услуг, которые нужны ребенку немедленно и будут нужны в будущем. В начале большинству родителей эти задачи кажутся неподъемными. Некоторые стратегии, помогающие справиться с этим, таковы: 1) выяснить все, что сможете; 2) связаться с другими родителями глухих или слабослышащих детей; 3) встретиться с глухими или слабослышащими взрослыми; 4) понять, что вы и ваш ребенок вместе можете быть счастливы и успешны.

Для большинства родителей один из «ключей» к приспособлению состоит в том, чтобы **выяснить все, что можно** о нарушении слуха вашего ребенка, о том, что из него следует в плане освоения речи и/или коммуникации, как оно повлияет на семейную динамику, на образование и социальное развитие. Часто выяснить все это помогает **связь с другими родителями...**

«Я понятия не имела, где начать искать информацию, чтобы понять слуховые нарушения моего ребенка... Знакомство с другими родителями просто спасло мне жизнь. Очень помогла возможность поговорить с теми, кто действительно понимает, через что мы проходим. Это помогло нам успокоиться, найти утешение, необходимое нам, пока мы пытались сообразить, что нужно сделать для нашего ребенка. Еще важнее была возможность увидеть глухих и слабослышащих детей старше нашей. Мы увидели, какие они нормальные, и это помогло нам понять, что с ней тоже все будет в порядке.»

...или с глухими или слабослышащими взрослыми.

«Мы уже можем сказать, насколько лучше стала коммуникация дома... [наша глухая наставница] вселяет во всех [наших детей] уверенность, что правильно быть просто таким, какой ты есть... Мы так многим обязаны ей, не только за то, что она принесла нам новый язык, но и за то, что она дала нам жизненные уроки.» (Родитель из Висконсина).

Иметь ребенка с нарушением слуха не так уж ужасно. Вы и ваш ребенок можете быть счастливы и успешны, если вы научитесь принимать своего ребенка вместе с потерей слуха и осознаете свою способность воспитывать глухого или слабослышащего ребенка. **Вы будете вместе учиться и расти.**